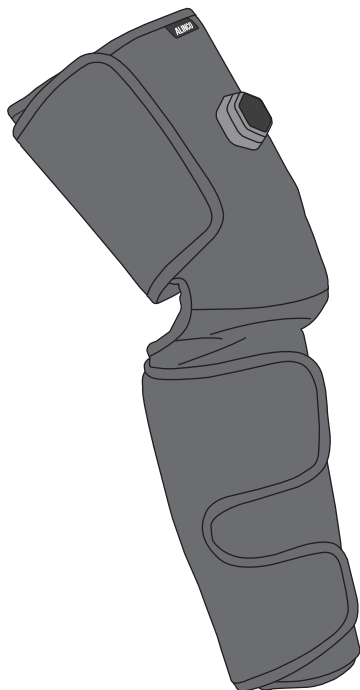


シングルレッグエアー

品番

MCB071



WEBカタログ



目次

警告・注意	1～4	製品仕様	13
各部の名称	5～6	MEMO	14
使用前の準備	7～8	保証書	裏表紙
使用方法	9～10		
オートオフ機能について、使用上の注意、 お手入れ方法・保管および廃棄について・・・11			
故障かな?と思う前に・・・12			

この度は、本製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。

- 本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容に従って正しくお使いください。
- お読みになった後も、必要な時にいつでも調べられるよう、大切に保管してください。
- 改良のため、デザイン、仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。
- 無断の複製は固く禁じます。

警告・注意

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の警告及び注意内容は、危険の度合によって次の2段階に分けています。
表記されている内容をよく理解いただき、取扱説明書に従ってご使用、点検を行ってください。

⚠ 警告

誤った取り扱いをすると、死亡や重傷を負う可能性がある内容です。

⚠ 注意

誤った取り扱いをすると、軽傷を負ったり、物的損害が発生する可能性がある内容です。

絵表示の意味



必ず指示に従ってください。



分解をしないでください。



絶対に行わないでください。



確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに弊社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

●また、各ページには安全にご使用いただくための注意点も表記しております。よくお読みいただき、記載している内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

使用上の警告・注意事項

⚠ 警告



●本製品は一般家庭用機器です。絶対に業務用として使用しないでください。

●本製品は、安全に責任を負う人の監視又は指示がない限り、補助を必要とする人(子供を含む)が単独で機器を用いることを意図していません。

●本製品はふともも、ふくらはぎにのみ使用できます。ふともも、ふくらはぎ以外の部位には絶対に使用しないでください。

●必ずイスや床に座った状態でご使用ください。立ち上がった状態では使用しないでください。

●眠気がするとき、または眠りながらの使用はしないでください。

●犬や猫などの動物に使用しないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。

●直接骨部にあたる部位には使用しないでください。

●車の運転中に使用しないでください。

●本製品は1人用です。同時に2人以上でご使用にならないでください。

●本製品や充電用USBコードの上に座ったり物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。

●本製品を着着した状態での激しい動きはおやめください。

●お子様には使用させないでください。保護者の方は、お子様が本製品を遊具として使用しないように十分ご注意ください。また、動物などを近づけないようご注意ください。

●他の製品と本製品を同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こすおそれがあります。

●本体生地が破れた状態では使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。破れた場合は使用を中止し、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。

●身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上で使用するしてください。

●本製品の連続使用時間は最大10分です。10分以上の連続作動はお止めください。また、ご使用後1時間はご使用にならないでください。故障の原因になります。

●本体や充電用USBコードなどが消耗した場合や破損した場合は、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。

●使用中・使用後に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。

●次に該当する方は本製品を使用しないでください。

・医師が使用を不適当と認めた方

例) 血栓[血栓]症、重度の動脈リゅう(瘤)、急性静脈リゅう(瘤)、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など

・骨折・整形などで脚部にメタル・シリコン・プラスチックなどの埋め込み手術を受けた方

・交通事故などにより脚部に後遺症がある方

●医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。

○ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人。

○悪性しゅよう(腫瘍)のある方。

○心臓に障害のある方。

○温度感覚喪失のある方。

○妊娠初期の不安定期又は出産直後の方。

○糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある方。

○脚部の皮膚に創傷のある方。

○安静を必要とする方。

○体温38℃以上(有熱期)の方。

例1 急性炎症症状【けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期。

例2 衰弱しているとき。

○神経障害、皮膚知覚障害、アレルギー体質、及び敏感肌の方。

○血行障害、毛細血管拡張症、血圧に異常のある方。

○使用部位にケガをしている方。

○かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する方。

○脚部の手術を行った方。

○その他、医療機関で治療中の方。

上記以外に身体に異常を感じているとき

⚠ 注意



●本製品は必ず屋内でご使用ください。

●日本国内でご使用ください。



●ご使用前には、ボタン、タイマーが正常に作動することを確認してください。本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。



●本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ(雑音)が入ります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。



●直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くや、浴室など湿度の高い場所での使用・保管はしないでください。

保管・お手入れについての警告・注意事項

⚠ 警告



●使用時以外は充電用USBコードを本体から抜き、保管場所は本製品でつまづかないような場所に置き、特に小さいお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包等を施してください。



●本体・付属品などは、次の使用に支障のないように清浄にし、湿気の少ないところに整理・保管をしてください。

●充電用USBコードは、ねじれをほどいて使用・保管をしてください。

●小さなお子様や、取扱説明書の内容が理解できない方が一人で機器に触れ、誤った操作をしないように十分ご注意ください。誤った操作は事故の原因になります。

●本製品は充電池を内蔵していますので、直射日光が当たる場所や炎天下の車内・暖房器具の近くなど高温になる場所、浴室などの湿度が高い場所には保管しないでください。

●お手入れは電源を切ってからおこなってください。感電のおそれがあります。

注意

- 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の注意及び警告事項を再確認の上、本製品が正常に、かつ安全に作動することをご確認ください。
- 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れ等を拭きとってください。その際、シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れは避けください。
- ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。

電動機器の警告事項

警告

—— 本製品はAC100V電源を使用します ——

- 付属の充電用USBコードは最後まで確実に差し込んでください。差し込みが不十分な場合、感電・ショート・発火の原因になります。
- 本体及び付属品から異臭・異常が発生した時は使用を中止してください。
- 本製品を冠水させて破損した場合、絶対に使用せず弊社カスタマーサービス課にご連絡ください。
- 万一、異常が発生した場合は直ちに使用を中止し、本体の電源をすぐに切ってください。充電中は充電用USBコードをすぐに抜いてください。
- 寒い場所から暖かい場所に移動したり、室温が急激に上がった直後は、内部が結露し、故障の原因となるため、大きな温度変化があった場合は、1時間ほど置いてから電源を入れてください。
- 雷が鳴り始めたときは、直ちに充電を中止してください。火災や感電の原因となる場合があります。

- 室温が10℃以下・35℃以上の状態では使用しないでください。正常に作動しなくなるおそれがあり、製品の劣化も早めます。
- 本製品にタオルや毛布などをかけた状態で通電させないでください。
- 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。
- 直射日光の当たる場所や湿気の多い場所、熱器具の近く、屋外には放置しないでください。故障や感電・漏電・発火の原因になります。

- 使用中及び本製品の移動・保管の際には、充電用USBコードの上に重量物や本製品を置かないようにご注意ください。断線や短絡・発火の原因になります。

- 保管の際、充電用USBコードを、ACアダプターや本製品などに強く巻きつけたりしないでください。断線、短絡など、発火の原因になります。
- 付属の充電用USBコードは束ねず、ねじれをほどこしてからご使用ください。また、コードにストレスがかかるような状態（コードが引っ張られたり、無理に曲げたり）で使用しないでください。
- 本製品の分解・改造は行わないでください。機器が故障又は破損した場合には、ご自身で修理などせず、弊社カスタマーサービス課にご連絡ください。弊社以外での修理は行わないでください。

本体内蔵リチウムイオン電池の警告事項

警 告



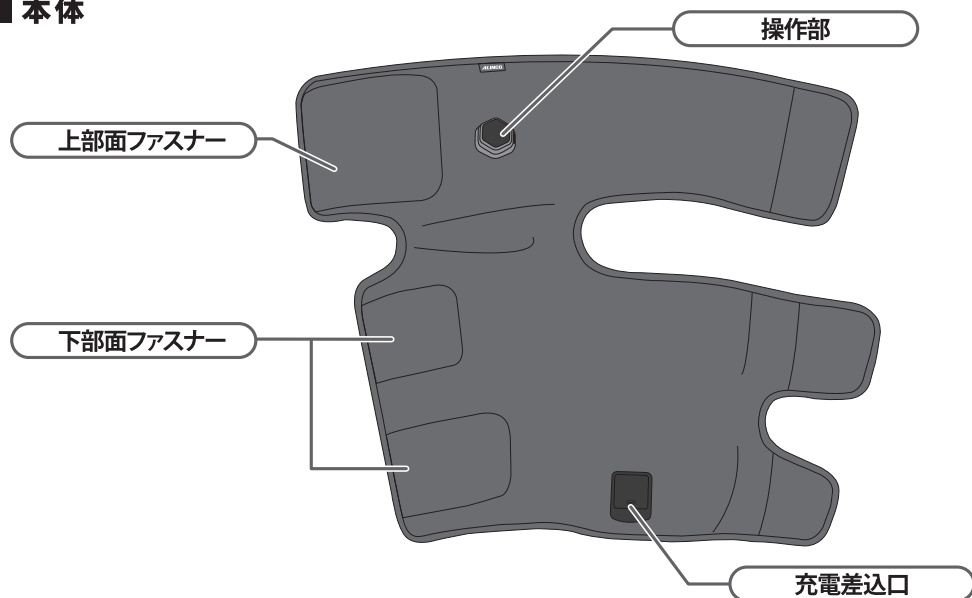
- 充電開始後約 2 時間経過しても充電が完了しない時は、直ちに充電を中止してください。
- 充電電池が充電できなくなった場合や、充電しても作動しない、作動時間が極端に短くなったときには、内蔵している充電電池が消耗しています。充電電池が消耗・劣化した状態では、通電・使用はしないでください。
- 充電電池の液が目に入ったときは、直ちにきれいな水で洗い、必ず医師の診察を受けてください。
- 放電状態での放置は充電電池の劣化を早める原因になります。充電しながらの保管はしないでください。また、長期間使用しないときは満充電にしてから保管し、使用しなくても半年に一度は充電してください。
- 充電電池を取り外したり、充電電池のフィルムをはがしたり、分解・改造は行わないでください。
- 充電電池をくぎなどの鋭いもので刺す、落とす、重量物を載せるなど、充電電池に衝撃を与えないでください。
- 充電電池のプラス端子とマイナス端子を金属などで接触させないでください。また、水などの液体で濡らしたり、濡れた手で触れないでください。
- 充電電池を取り外した状態で、ネックレスやコイン、ヘアピンなどの金属類と一緒に保管したり持ち運んだりしないでください。
- 充電電池の液がもれたときは、素手で液を触らないでください。また、身体や衣服に付いたときは、直ちにきれいな水で洗い流し、皮膚に炎症やケガの症状があるときは、必ず医師の診察を受けてください。

- 万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
- お買い上げ日より 1 年を過ぎた製品は、有償にて点検サービスも行っております。
- 本製品を廃棄するときは、お住まいの各自自治体の指導に従って処分してください。
- この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いいたします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

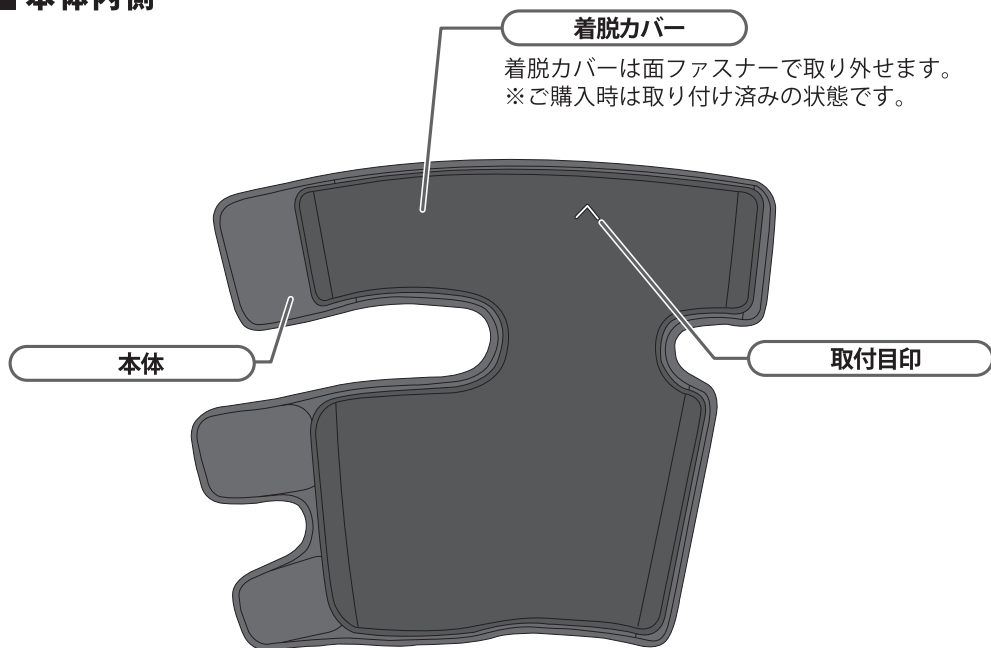
各部の名称

梱包をあけましたら電源を入れる前に、必ず付属品が揃っているかご確認ください。

■ 本体



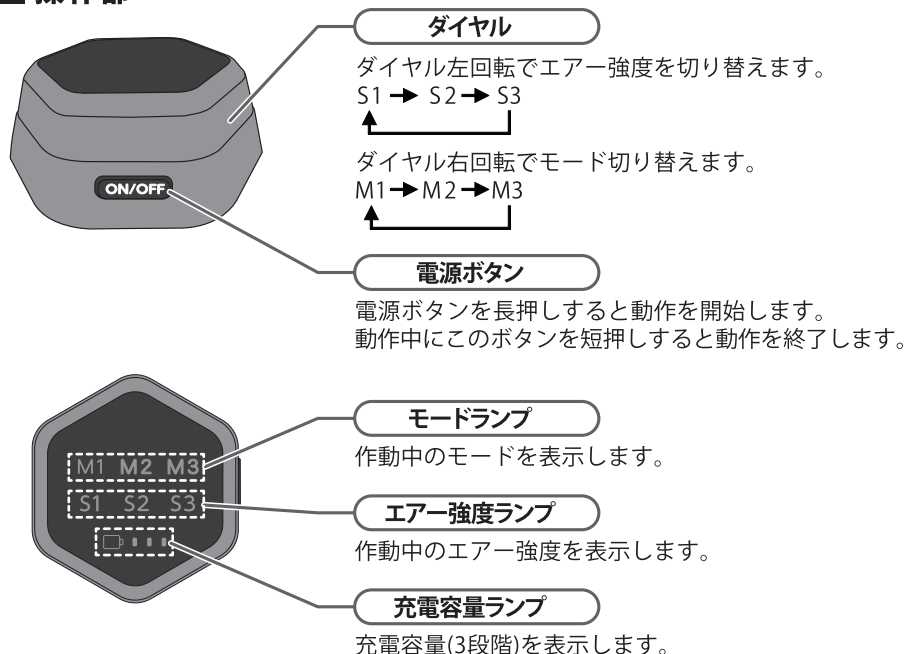
■ 本体内側



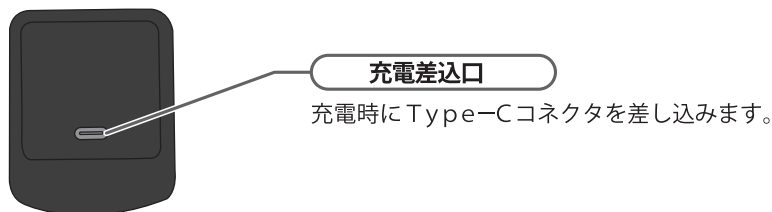
各部の名称

梱包をあけましたら電源を入れる前に、必ず付属品が揃っているかご確認ください。

■ 操作部



■ 充電差込口



■ 付属品

・充電用USBコード
(Type-A to C)



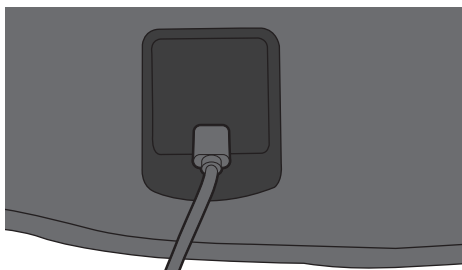
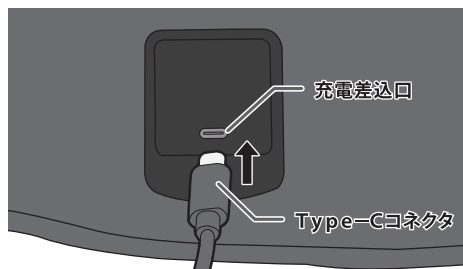
※本製品にACアダプターは
付属していません。

使用前の準備

初めてご使用になる時や充電容量の電池マークが点滅する場合、または長期間ご使用にならなかった時は、充電電池が自己放電し動かないことがありますので、ご使用前には必ず充電してからご使用ください。

■ 充電方法

1. 付属の充電用USBコードのType-Cのコネクタを本体の充電用ジャックに接続する



※ご使用前に本体に損傷がないか、ご確認ください。

※工場出荷時は満充電で出荷しています。

※電池の残量や充電環境、使用環境によって充電完了時間や動作時間は前後します。

※初めて充電する場合や長期間不使用の場合、充電後の電池持続時間が短い場合がありますが、何度か使用すると正常に戻ります。

※充電用 USB コードは束ねた状態で使用しないでください。

※周囲の温度が約 15 ～ 35℃ の環境下で充電してください。充電完了時間が延びる場合や充電できない場合があります。

※パソコンやモバイルバッテリーの USB ポートに接続して充電する場合は、充電時間が長くなる場合があります。

2. 付属の充電用USBコードのType-Aコネクタ側を、お手持ちのACアダプター等のUSBポートに接続してください。

※充電容量の□マークが点滅し、充電を開始します。

※用意していただく AC アダプターは、スマートフォン、パソコン、モバイルバッテリー充電などの AC アダプターの USB ポートをお使いください。

※本製品に AC アダプターは付属しておりません。(本体定格: DC 5V 2A)

使用される AC アダプターについては、以下の内容を守ってください。

○定格出力: 必ず DC 5 V の AC アダプターをご使用ください。

○定格電流: 2 A 以上対応の AC アダプターをご使用ください。

3. 充電が完了次第(充電容量ランプが全て点灯)、充電用USBコードを取り外してください。

※空の状態から満充電まで約 2 時間かかります。(充電電池の使用・保管状態により充電時間は増減します。)

使用前の準備

■ 充電表示について

充電がなくなったとき



充電中...



満充電になったとき

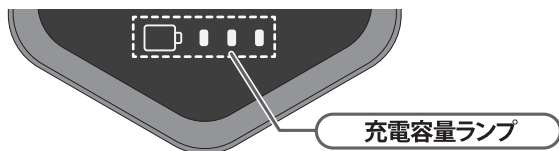


■ 充電容量の確認

電源 ON 時に充電電池残量が確認できます。

※低電圧状態になると充電容量ランプの電池マークが点滅します。

充電容量ランプ			
充電電池残量	1%～40%	41%～70%	71%～100%



【重要】充電に関するご案内

■本製品には、リチウムイオン電池が内蔵されています。

リチウムイオン電池は、長期間充電されずに放置されると「過放電」と呼ばれる状態になり、以下のような不具合が発生する可能性があります。

●過放電が起これと・・・

・充電できなくなる ・本製品が動作しなくなる ・バッテリーの寿命が著しく短くなる

▲ 過放電を防ぐために、次の点にご注意ください

- 購入後は、必ずすぐに充電してください。
- 長期間使用しない場合は、フル充電してから保管してください。
また、少なくとも半年に一度は必ず充電をしてください。
- 保管の際は、直射日光が当たる場所や炎天下の車内・暖房器具の近くなど高温になる場所、浴室などの湿度が高い場所には保管しないでください。

未永く安全にご使用いただくためにも、上記内容をお守りくださいますようお願い申し上げます。

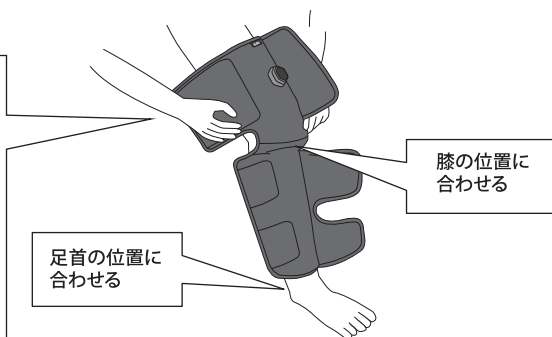
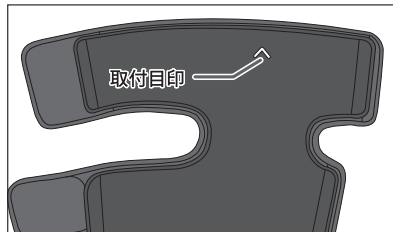
使用方法

1 電源を切った状態で、下図のように本体を脚に装着する

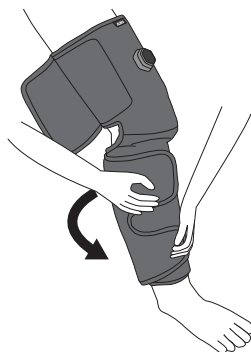
- ①膝の位置、足首の位置に合わせて本体を脚部に当てます。

ポイント

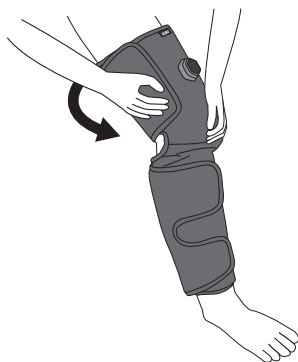
右図のように、取付目印がふともも上部の中央に当たるように本体を装着してください。そうすることで、正しい位置で効果的なケアができます。



- ②ふくらはぎを面ファスナーで固定します。



- ③ふとももを面ファスナーで固定すると装着完了です。



⚠ 注意

- 立った状態で使用しないでください。必ず椅子や床に座って使用してください。
- 面ファスナーは浮かないようにしっかりとめてください。

2 電源ボタンを長押しして動作を開始する

停止中に電源ボタンを長押しすると、エアー強度【弱】（エアー強度ランプ S1 緑色点灯）、モード M1（モードランプ M1 緑色点灯）で動作を開始します。

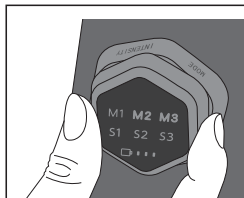
⚠ 警告

- ふともも、ふくらはぎ以外の部位には使用しないでください。
- 動作中痛みを感じたとき等の緊急時は、電源ボタンを短押しして停止してください。空気が抜けて足から本製品を外しやすくなります。

3 ダイヤルを左に回してエアー強度を調節する

ダイヤルを左に回すとエアー強度を調節できます。

最初はエアー強度【弱】（エアー強度ランプ S1 緑色点灯）から使用し、慣れてきたらエアー強度を調整したり、巻きの強さを変えて強度を調整してください。

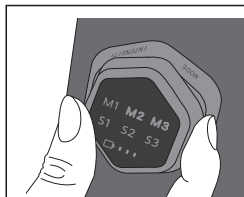


強度1 (S1) → 強度2 (S2) → 強度3 (S3)



4 ダイヤルを右に回してモードを選択する

ダイヤルを右に回すとモードの選択ができます。



モード1 (M1) → モード2 (M2) → モード3 (M3)



5 電源ボタンを単押しして動作を停止する

動作中に電源ボタンを短押しすると、動作を終了します。

※作動開始から 10 分が経過すると自動で停止します。

オートオフ機能について・使用上の注意

■オートオフ機能について

開始後10分経過すると、自動的に動作を停止します。(ランプはすべて消灯)

⚠ 注意

- 開始後10分経過すると自動タイマーが作動し、自動的に動作が終了します。動作終了後、エアーが自動で抜けます。
- 10分以上の使用はしないでください。
- 内部駆動部の加熱などによって安全装置が働いた場合、1時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてから使用してください。

■使用上の注意

★痛みを我慢しながらの使用はしないでください。

- 人により必要な使用時間・強度は異なります。
(エアーの強度は、本体の足への巻きの強さによっても変わります。)
- 痛みを我慢して続ける使用は効果が無いばかりか筋肉や皮膚を痛めるなど逆効果にもなります。
- 痛みを少しでも感じた場合には、すぐに使用を中止してください。

⚠ 注意

- アクセサリーなど硬いものをつけた状態で使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 本体の上に座ったり物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こすおそれがあります。
- 眠気がするとき、また、眠りながらの使用はしないでください。事故を引き起こすおそれがあります。

お手入れ方法・保管および廃棄について

■本体お手入れ方法 (本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください。)

- お手入れの前には、充電用USBコードを抜いてください。
- 汚れなどが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭き取ってください。
このとき、シンナー系や強い酸性の洗剤でのお手入れはおやめください。
シミや変形の原因になります。



■着脱カバーお手入れ方法

- 着脱カバーが汚れた場合は、本体から取り外し洗濯ネットに入れてぬるま湯で洗濯してください。
※着脱カバーに付いている洗濯絵表示に従ってお手入れしてください。

洗濯表示



洗濯ネット使用 / 面ファスナー部アイロン禁止

■保管および廃棄について

- 小さなお子様の手の届くところに置かないでください。
- 温度、湿度の高いところや、直射日光の当たるところに置かないでください。
- 廃棄は必ず各自治体の取り決めに従ってください。
- ご使用前には必ず本体や着脱カバーが破れていないか点検を行ってから使用してください。
本体や着脱カバーが破れた状態では絶対に使用しないでください。

故障かな？と思う前に

症 状	チェック箇所
●電源が入らない →	○充電電池残量が少なくなっています。充電してください。 ○充電中は使用できません。
●充電しても数分しか使えない →	○動作から10分後に自動で電源がOFFになります。 ○正しく充電できていません。充電/動作ランプが点滅して充電しているか確認してください。
●充電できない →	○充電電池が充電できなくなった場合や、充電しても作動しない、作動時間が短くなったときには、内蔵している充電電池が消耗しています。ご使用を中止し、カスタマーサービス課へご連絡ください。
●勝手に停止する →	○開始後10分経過していませんか？自動タイマーが作動しています。

お問い合わせは **アルインコ株式会社** カスタマーサービス課

 **0120-30-4515** 受付時間 10:00～12:00、13:00～16:00（土・日・祝祭日、弊社休業日を除く）

製品仕様

販 売 名	シングルレッグエアー
品 番	MCB071
製 品 サ イ ズ	W240×D40×H580mm
製 品 質 量 (重 量)	約830g(USBコード含む)
消 費 電 力	7.5W(充電時)
定 格 時 間	10分
対 応 サ イ ズ	ふともも：約50～65cm ふくらはぎ：25～40cm
主 な 材 質	ポリエステル、ABS(アクリロニトリルブタジエンスチレン 共重合合成樹脂)
付 属 品	充電用USBコード
定 格 電 源	DC 5V / 2A
製 造 販 売 業 者	アルインコ株式会社
住 所	大阪府高槻市三島江1-1-1
生 産 国	中国

修理・
アフターサービスの
ご案内

 **アルインコ株式会社**
フィットネス事業部 カスタマーサービス課
フリーダイヤル  **0120-30-4515**

受付時間 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (土・日・祝祭日、弊社休業日を除く)

※故障や異常が発生した場合、まずは本書P12「故障かな?と思う前に」をご確認ください。

左記以外受付

F A X : 072-678-6410

E-mail : fcs-syuuri@alinco.co.jp

F A X又はメールでのお問い合わせの
場合、回答に時間を要する場合がございます。
予めご了承ください。

この商品の
WEB ページはこちら

